

**План мероприятий в МАОУ СОШ № 8
по реализации программы по здоровьесбережению
на 2023-2024 годы (основная школа).**

**5 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)**



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 8
Ирина Агаркова А.Г.
15 сентября 2023 г.

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Сочинение- рассуждение «Что такое здоровье?»	Кл. час «Как живешь, пятникласник?» Конкурс рисунков о здоровье	Диаграмма жизненные ценности» (1 этап)	ПДД. Дорожные «ловушки»
2	Классный руководитель, по возможности психолог	Сопровождение адаптационного процесса Проведение дней психологической адаптации Игра «Наши учителя»	Адаптационная игра «Правила трех С - сотрудничество, сочувствие, самоконтроль»	Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»	Психологическое занятие «Дружеский Десерт»
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	Работа по созданию и представлению проекта в области здоровьесбережения Природоведение. «Закаливание организма» «Питание и здоровье человека».			

		«Роль режима труда и отдыха в сохранении здоровья человека» 5 класс. Литература. Урок «Устное народное творчество. Русские народные сказки. Пословицы и поговорки» (бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного), 5 класс.			
4	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок.			
	Мониторинг санитарно-гигиенических условий	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров	Мониторинг показателей здоровья обучающихся	Составление кроссвордов о здоровье «Веселая минутка», 5 – 6 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.
	Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	осмотров обучающихся.	о обучающихся.	о обучающихся.	о обучающихся.
5	Классный руководитель и родители	Психологическая беседа «Особенности адаптационного периода»	Психологическая беседа «Трудности приспособления к темпу школьной жизни и их причины»	Собрание «Как сохранить здоровье ребенка?»	Родительское собрание «Семейное воспитание и здоровье наших детей»
6	Классный руководитель (педагоги дополнительного образования)	Конкурсная программа «Посвящение в пятиклассники»	Беседа «Остановись у преступной черты»	Беседа «Чума XX века – СПИД»	Сказка «Репка» о вредных привычках
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.

6 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)

Сотрудничество

Учебные четверти

№ п/п		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Кл. час. «Здоровое питание»	Кл. час «Хорошие и плохие привычки»	Беседа «Чистота – залог здоровья»	Викторина «Я выбираю жизнь»
2	Классный руководитель, по возможности психолог	Анкетирование «Это сладкое слово «успех»	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки»	Тренинг «Привычки и воля»	Игра по развитию толерантности
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	Работа по созданию и представлению проекта в области здоровьесбережения Биология. Урок «Особенности вышей нервной деятельности» (физиология труда, нагрузки, профилаттика переутомления), 6 класс. Литература. Русские народные сказки. Пословицы и поговорки (бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного) Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1-11кл.			
4	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилатических прививок.			
		Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Регулярное проведение профилатических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся классов. Составление кроссвордов здоровья «Веселая минутка», 5 – 6 кл.	Регулярное проведение профилатических медицинских осмотров обучающихся. Беседа «Правильное питание – залог здоровья»
5	Классный руководитель и родители	Круглый стол «Первые проблемы подросткового возраста» (психолог)	Собрание «Компьютер в жизни школьника»	Родительское собрание «Физическое развитие школьников»	Лекторий «Здоровая семья – здоровый образ жизни»
6	Классный педагог и руководитель образовани	Беседа инспектора КДН «Разрешение конфликтов без насилия»	И снова о вреде курения	Беседа инспектора КДН «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	Дискуссия «Согласны ли вы с тем, что в жизни надо пробовать все?»

7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.
---	---	----------------	----------------	----------------	----------------

7 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Диаграмма «Мои жизненные ценности» (2 этап)	Поход Кл. час «Если хочешь быть здоров	Практикум «Как бороться с конфликтами»	Поход Беседа «Что для меня ценно?»
2	Классный руководитель и педагог-психолог	Беседа с элементами анкетирования «Как я отношусь к себе, и как ко мне относятся другие»	Психологическая игра «на пути к образованному человеку»	Классный час «Конфликты и пути их разрешения»	Тренинг «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье?»
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	Работа по созданию и представлению проекта в области здоровьесбережения Физика. Урок. Тренинг в природе и технике (поведение в гололеду) Физика. Урок. Способы увеличения и уменьшения давления (правила поведения на болотистой местности, льду, рыхлом снегу; правила обращения с колотще-режущими предметами). Физика. Урок. Атмосферное давление. Барометр – aneroid (влияние атмосферного давления на жизнедеятельность человека) Физика. Урок. Плавание тел (правила поведения на воде) Биология. Урок «Профилактика нервных и психических заболеваний. Наркотики. Алкоголизм»			
4	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок.			
		Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.

						Беседа «Правильное питание – залог здоровья»
5	Классный руководитель и родители	Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	Собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»	Лекторий «Подготовка к взрослости» Беседа «Навыки сохранения зрения»	Собрание «Положительные эмоции в жизни человека» (психолог)	
6	Классный руководитель и социальный педагог, инспектор ОДН	Беседа «Алкоголь и его влияние на организм подростка»	Беседа инспектора КДН «Шалость. Злонамеренный проступок. Вандализм»	Беседа «Токсикомания».	История о вредных привычках	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья Школьные олимпийские игры	День здоровья	День здоровья	День здоровья	День здоровья спортивной семьи.

8 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Походы			
		Театрализованная игра «Суд над сигаретой»	Беседа «Мои проблемы»	Кл. час «Я хочу вам пожелать «Здравствуйте!»	Вопросы викторины для по

2	Классный руководитель, по возможности психолог	Урок толерантности «Толерантность к проявлению чувств к другим людям»	Тренинг «В гармонии с собой и окружающими»	Классный час «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека»	Анкета «Насколько ты эмоционален»
3	Классный руководитель и учителя-предметники	Работа по созданию и представлению проекта в области здоровьесбережения	Физика. Урок. КПД теплового двигателя (экологические проблемы, возникающие при использовании тепловых двигателей) Физика. Уроки. Сила тока. Единицы силы тока. Напряжение. Единицы напряжения. (опасные для жизни человека значения силы тока и напряжения). Физика. Урок. Электрические нагревательные приборы. Короткое замыкание предохранители. (правила обращения с электрическими приборами, опасности короткого замыкания, перегрузки электрических сетей). Биология. Урок «Факторы, сохраняющие и разрушающие здоровье», 8 класс.	Литература. Урок. Н.В.Гоголь «Ревизор» (опьянение Хлестакова), 8 класс.	
4	Классный руководитель и медицинские работники	Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа мед. работника «Последствия ранних половых связей и беспорядочной половой жизни для здоровья женщины»	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».	Мониторинг показателей здоровья обучающихся. Анкетирование обучающихся «Оценка самочувствия собственного здоровья».	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа «Правильное питание – залог здоровья»

5	Классный руководитель	и	Собрание «Не дай нам Бог судьбу ребенка увидеть на конце иглы»	Беседа «В здоровом теле – здоровый дух!»	Психологическая беседа	результатами исследования	«Агрессия: причины и последствия»	«Наркотики – мой враг!»	«Наркотики – мой враг!»	Родительское собрание «Ребенок становится трудным» (социальный педагог)
6	Классный педагог	руководитель и дополнительного образования	Дискуссия «Алкоголю скажем «Нет!»	Беседа инспектора КДН «Юридическая ответственность за злоупотребление ПАВ»	«Наркотики – мой враг!»	«Наркотики – мой враг!»	«Наркотики – мой враг!»	«Наркотики – мой враг!»	«Наркотики – мой враг!»	Анкета: употребление алкоголя, сигарет, наркотиков.
7	Классный руководитель	и учитель физической культуры	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.

9 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Беседа «Законы жизни».	Анкета информированности по вопросам ВИЧ – СПИДа	Беседа для девочек «Влияние стиля жизни на репродуктивное здоровье женщины»	Игра «Степень риска»
2	Классный руководитель, по возможности психолог	Классный час с элементами тестирования «Лидер на все времена»	Классный час с элементами тестирования «Стрессоустойчивость»	Классный час с элементами тестирования «Стрессоустойчивость»	Тренинг «Уверенность» (подготовка экзаменам, повышение самооценки)

3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	<p>Работа по созданию и представлению проекта в области здоровьесбережения</p> <p>Физика. Урок. Перемещение при прямойлинейном равноускоренном движении (опасности на проезжей части, тормозной путь автомобиля).</p> <p>Физика Урок. Электромагнитное поле. Электромагнитные волны (защита от электромагнитного излучения).</p> <p>Физика. Уроки. Преобразование внутренней энергии ядер в электрическую энергию. Атомная энергетика. Биологическое действие радиации (радиационная опасность и способы защиты от радиации).</p> <p>ОБЖ. «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей. Основы здорового образа жизни. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Понятие о привычках здорового образа жизни», 9 класс.</p> <p>Общественное образование. Урок «Семья и наркотиков», 9 класс.</p> <p>Химия. Урок «Оксид углерода (II) и оксид углерода (IV)» (образование угарного газа при курении и действии его на организм), 9 класс</p>
4	Классный руководитель и медицинские работники	<p>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.</p> <p>Беседа врача-гинеколога</p> <p>«Заболевания, передающиеся половым путем»</p>
5	Классный руководитель и родители	<p>Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.</p> <p>Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».</p> <p>Конференция «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»</p> <p>Мониторинг показателей здоровья обучающихся.</p> <p>Беседа «История контрацепции, виды контрацепции».</p> <p>Анкетирование обучающихся «Оценка собственного здоровья»</p> <p>Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.</p> <p>Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья»</p>
	Вечер свободное время и твое здоровье»	<p>«Твое свободное время и твое здоровье»</p> <p>Конференция «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»</p> <p>Сообщение «Жизненный ценности подростков» (психолог)</p> <p>Беседа «Как подготовиться себя и ребенка к будущим экзаменам?»</p>

6	Классный руководитель и старшая вожатая, инспектор ОДН	Ток - шоу «Большая перемена» (о проблеме табакокурения)	Беседа «Причины пристрастий»	Беседа инспектора ОДН «Как не стать жертвой преступлений»	Беседа «Свобода выбора - это уход от зависимости»
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.	День здоровья.

Родительские собрания по программе здоровьесбережения в средней школе

Класс	Название	Форма, содержание
5 класс	«Семейное воспитание и здоровье наших детей»	Круглый стол, посвященный трудностям и проблемам воспитания, а также здоровью ребенка
6 класс	«Здоровая семья – здоровый образ жизни»	Лекторий с родителями, с привлечением мед. работников
7 класс	Навыки сохранения здоровья	Беседа врача
8 класс	Не запрет, а предупреждение вредных привычек	Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании
9 класс	Причина пристрастий	Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании