

**План мероприятий в МАОУ СОШ № 8
по реализации программы по здоровьесбережению
на 2023-2024 годы (старшая школа)**

**10 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)**

№ п/п	Тема мероприятия	Форма	Сроки	Ответственные
1.	«Красота и здоровье»	Беседа	сентябрь	Классный руководитель
2.	«В гостях у богини Имидж» Работа по созданию проекта	Встречи с людьми, чьи профессии формируют образ красивого человека Исследовательская работа в области здоровьесбережения	октябрь	Классный руководитель. Учителя физкультуры.
3.	«Красота внешняя»	Беседа о ЗОЖ	ноябрь	Классный руководитель. Медработник
4.	«Я и косметика»	Конкурс красоты	декабрь	Классный руководитель
5.	«Мой стиль»	Беседа, диспут	январь	Классный руководитель.
6.	«Быть здоровым и красивым»	Беседа. Спортивный праздник	февраль	Классный руководитель. Учителя физкультуры
7.	«Привычка свыше нам дана»	Беседа	март	Классный руководитель
8.	«Мой образ жизни»	Дебаты	апрель	Классные руководители



Утверждено
Директор МАОУ СОШ № 8
Агаркова А.Г.
сентября 2023 г.

	Представление проекта	Исследовательская работа в области здоровьесбережения	
9.	«Здоровье и выбор образа жизни»	Конкурс плакатов	май

11 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)

№ п/п	Тема мероприятия	Форма	Сроки	Ответственные
1.	«Что значит быть красивым»	Беседа	сентябрь	Классный руководитель
2.	«В гостях у богини Имиспо» Работа по созданию проекта	Встречи с людьми, чьи профессии формируют образ красивого человека Исследовательская работа в области здоровьесбережения	октябрь	Классный руководитель. Учителя физкультуры.
3.	«Красота внешняя и внутренняя»	Беседа о ЗОЖ	ноябрь	Классный руководитель. Медработник
4.	«Косметика в нашей жизни»	Конкурс красоты	декабрь	Классный руководитель
5.	«Мой стиль, или встречаются по одежке...»	Беседа, диспут	январь	Классный руководитель.
6.	«Если хочешь быть здоров - закаляйся!»	Спортивный праздник	февраль	Классный руководитель. Учителя физкультуры
7.	«Привычка свыше нам дана, или от чего зависит здоровье человека»	Беседа	март	Классный руководитель

8.	«Факты в защиту жизни» Представление проекта	Дебаты Исследовательская работа в области здоровьесбережения	апрель	Классные руководители
9.	«Похититель рассудка»	Конкурс плакатов	май	Классный руководитель
10.	«Я выбираю жизнь без вредных привычек»	Подготовка и защита проекта	май	Классный руководитель, участники проекта

Родительские собрания по программе здоровьесбережения в средней школе

Класс	Название	Форма, содержание
10 класс	«Здоровье и выбор образа жизни»	Лекторий, посвященный трудностям и проблемам воспитания, а также здоровью ребенка
11 класс	«Привычка свыше нам дана, или от чего зависит здоровье человека»	Лекторий с родителями, с привлечением мед. работников

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Примерные темы

Для разработки учебных проектов

по здоровому образу жизни.

- «Сказка ложь, да в ней намек...» (например, сочинение сказки или формирование мини-сборника сказок о здоровье, о пользе здорового образа жизни, создание презентаций своей работы).
- «Народная мудрость гласит...» (поиск пословиц и поговорок о здоровье, спорте, правильном питании).
- «Не в бровь, а в глаз...» (сочинение или сбор четверостиший, стихов, слоганов о здоровье и ЗОЖ, правильном питании, спорте).
- «Олимпийские игры в Древности. Олимпиада 2014 года в Сочи».
- «Спартакское воспитание».
- «Всемирная организация здравоохранения».
- «Здоровая экология – здоровье человечества».
- «Задачи о спорте, правильном питании, режиме дня» (математика)

- «Решение прикладной задачи» (расчитать длину беговой дорожки, размеры ямы для прыжков, размеры спортивной площадки и т.д.)
- «Стадион» (разработать проект, начертить схему или изготовить макет).
- «Мы – то, что мы едим».
- «Физика в медицине».
- «Чтобы быть здоровым».
- «Здоровье – ценность международная».
- «Спорт и здоровье».
- «Полезное питание».
- «Рецепты вкусной и здоровой пищи» (сборник рецептов народных блюд, книжки – малышки).
- «Витамины круглый год»
- «О спорт, ты – мир!» (разработка моделей спортивной одежды, исследование в области любимого вида спорта, макеты и зарисовки стадионов, спортивных площадок, рекламные проспекты и видеоролики).
- «Комнатные цветы. Их влияние на наше здоровье».