

**План мероприятий в МАОУ СОШ № 8
по реализации программы по здоровьесбережению
на 2023-2024 годы (старшая школа)**

**10 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)**

| № п/п | Тема мероприятия | Форма | Сроки | Ответственные |
|--------------|---|---|--------------|--|
| 1. | «Красота и здоровье» | Беседа | сентябрь | Классный руководитель |
| 2. | «В гостях у богини Имидж» Работа по созданию проекта | Встречи с людьми, чьи профессии формируют образ красивого человека Исследовательская работа в области здоровьесбережения | октябрь | Классный руководитель. Учителя физкультуры. |
| 3. | «Красота внешняя» | Беседа о ЗОЖ | ноябрь | Классный руководитель. Медработник |
| 4. | «Я и косметика» | Конкурс красоты | декабрь | Классный руководитель |
| 5. | «Мой стиль» | Беседа, диспут | январь | Классный руководитель. |
| 6. | «Быть здоровым и красивым» | Беседа. Спортивный праздник | февраль | Классный руководитель. Учителя физкультуры |
| 7. | «Привычка свыше нам дана» | Беседа | март | Классный руководитель |
| 8. | «Мой образ жизни» | Дебаты | апрель | Классные руководители |



Утверждено
Директор МАОУ СОШ № 8
Агаркова А.Г.
сентября 2023 г.

| | | | |
|----|---------------------------------|---|-----|
| | Представление проекта | Исследовательская работа в области здоровьесбережения | |
| 9. | «Здоровье и выбор образа жизни» | Конкурс плакатов | май |

11 класс
«Будем здоровы!»
(план работы)

| № п/п | Тема мероприятия | Форма | Сроки | Ответственные |
|-------|--|---|----------|--|
| 1. | «Что значит быть красивым» | Беседа | сентябрь | Классный руководитель |
| 2. | «В гостях у богини Имиспо» Работа по созданию проекта | Встречи с людьми, чьи профессии формируют образ красивого человека Исследовательская работа в области здоровьесбережения | октябрь | Классный руководитель. Учителя физкультуры. |
| 3. | «Красота внешняя и внутренняя» | Беседа о ЗОЖ | ноябрь | Классный руководитель. Медработник |
| 4. | «Косметика в нашей жизни» | Конкурс красоты | декабрь | Классный руководитель |
| 5. | «Мой стиль, или встречаются по одежке...» | Беседа, диспут | январь | Классный руководитель. |
| 6. | «Если хочешь быть здоров - закаляйся!» | Спортивный праздник | февраль | Классный руководитель. Учителя физкультуры |
| 7. | «Привычка свыше нам дана, или от чего зависит здоровье человека» | Беседа | март | Классный руководитель |

| | | | | |
|-----|---|--|--------|---|
| 8. | «Факты в защиту жизни» Представление проекта | Дебаты Исследовательская работа в области здоровьесбережения | апрель | Классные руководители |
| 9. | «Похититель рассудка» | Конкурс плакатов | май | Классный руководитель |
| 10. | «Я выбираю жизнь без вредных привычек» | Подготовка и защита проекта | май | Классный руководитель, участники проекта |

Родительские собрания по программе здоровьесбережения в средней школе

| Класс | Название | Форма, содержание |
|----------|--|---|
| 10 класс | «Здоровье и выбор образа жизни» | Лекторий, посвященный трудностям и проблемам воспитания, а также здоровью ребенка |
| 11 класс | «Привычка свыше нам дана, или от чего зависит здоровье человека» | Лекторий с родителями, с привлечением мед. работников |

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Примерные темы

Для разработки учебных проектов

по здоровому образу жизни.

- «Сказка ложь, да в ней намек...» (например, сочинение сказки или формирование мини-сборника сказок о здоровье, о пользе здорового образа жизни, создание презентаций своей работы).
- «Народная мудрость гласит...» (поиск пословиц и поговорок о здоровье, спорте, правильном питании).
- «Не в бровь, а в глаз...» (сочинение или сбор четверостиший, стихов, слоганов о здоровье и ЗОЖ, правильном питании, спорте).
- «Олимпийские игры в Древности. Олимпиада 2014 года в Сочи».
- «Спартакское воспитание».
- «Всемирная организация здравоохранения».
- «Здоровая экология – здоровье человечества».
- «Задачи о спорте, правильном питании, режиме дня» (математика)

- «Решение прикладной задачи» (расчитать длину беговой дорожки, размеры ямы для прыжков, размеры спортивной площадки и т.д.)
- «Стадион» (разработать проект, начертить схему или изготовить макет).
- «Мы – то, что мы едим».
- «Физика в медицине».
- «Чтобы быть здоровым».
- «Здоровье – ценность международная».
- «Спорт и здоровье».
- «Полезное питание».
- «Рецепты вкусной и здоровой пищи» (сборник рецептов народных блюд, книжки – малышки).
- «Витамины круглый год»
- «О спорт, ты – мир!» (разработка моделей спортивной одежды, исследование в области любимого вида спорта, макеты и зарисовки стадионов, спортивных площадок, рекламные проспекты и видеоролики).
- «Комнатные цветы. Их влияние на наше здоровье».