***КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА СЛУШАТЬ, А НЕ КРИЧАТЬ?***
⠀
Ребёнок может устраивать истерику, хныкать, требовать, злиться, фантазировать, но смысл один – он хочет что-то вам сказать.
⠀
Как получать удовольствие от доверительного общения, а не гореть справедливостью, я же мать как он смеет?)
⠀
Дети – маленькие провокаторы. И часто ваша первая реакция будет импульсивной и отрицательной. Попробуйте изо всех сил представить, как ребёнок видит ту или иную ситуацию. Получается? Нет, он не доводит вас до бешенства, он правда расстроен и казалось бы для вас это сущий пустяк, а для ребенка это может быть целой проблемой!
⠀
Как только получилось прикоснуться к чувствам ребёнка, убедитесь, что вы правильно их поняли. Не нужно быть пассивным или наоборот слишком наигранным. Искренне, с удивлением, с желанием понять, уточните: «Кажется, ты очень расстроен?»
⠀
Найдите в своей душе уважение. Нам кажется всё глупостью и «опять двадцать пять»! Но для ребёнка – это искренние чувства. Уважайте их, насколько возможно.
⠀
Используйте поддерживающие элементы: «Ого!», «вот это да!», «правда так?». Посмотрите в глаза, присядьте рядом, и ребёнок будет готов доверять и дальше делиться своими переживаниями.
⠀
Задавайте вопросы в зависимости от возраста ребёнка. «Что же произошло?», «а тебе как хотелось?», «наверно, ты мечтаешь о большем? И так далее.

 Улыбайтесь, но сочувственно и ПОДДЕРЖИВАЙТЕ!
⠀
Нет задачи закупорить и забыть. Срочно сделать хорошо. Лишь бы не слезы или злость. Важно – просто поддержать. Быть рядом. Сочувствовать.
⠀
Вы увидите, как ребенок научится вам доверять. Увидев, что вы слышите его, ему не придётся идти на усиление и кричать и требовать ещё громче. Вы и так его услышали и разделили его переживания.

А еще обратите внимание на свою реакцию с другими людьми, не переходите ли вы на крик!!

