

На какие маркеры, изменения в поведении ребенка обязательно надо обратить внимание, чтобы не допустить непоправимой беды

* Снижение повседневной активности.
* Резкое сужение круга прежних интересов и увлечений, или их полная утрата.
* Снижение или утрата способности радоваться, получать удовольствие от чего-либо.
* Стойкое снижение настроения.
* Нарушение сна (повышенная сонливость, либо трудное засыпание, ранние пробуждения).
* Избегание или полный уход от контактов с родителями и друзьями.
* Изменение привычек, тенденция к пренебрежительному отношению к своей внешности и несоблюдению правил личной гигиены.
* Несвойственное поведение — прогулы школы, уход из дома, бродяжничества, употребление запрещенных веществ.
* Ребенок все больше и больше проводит «зависает» в Интернете. Повышенный интерес к просмотру сайтов, касающихся тем смерти, несчастий, самоубийств.
* Ребенок стал предпочитать «минорную» музыку, песни с негативным, депрессивным подтекстом.
* Появление в разговорах тем о бессмысленности жизни, отсутствие перспектив, смерти.
* Прямые высказывания, а также оговорки или незавершенные мысли, отражающие суицидальные тенденции.
* Замедленность темпа, речи, заполнение речевых пауз глубокими вздохами, монотонность речи.