



"07" октября 2024 г. (день по цикличному меню 7)

Рацион питания	6-10 лет		Эн/ц (ккалл)	11-13 лет		11-18 лет				Эн/ц (ккалл)
	бесплатное питание			бесплатное питание	родительское		бесплатное питание			
	выход в гр.	Цена, руб.			выход в гр.	Цена, руб.	выход в гр.	Цена, руб.	выход в гр.	
ЗАВТРАК										
Гуляш	100	56,35	179,00	100	56,35	100	56,35	100	56,35	179,00
Каша гречневая	150	9,35	259,00	200	12,46	200	12,46	13,65	12,46	345,33
Чай с лимоном	200	2,06	64,00	200	2,60	200	2,60	200	2,60	64,00
Хлеб пшеничный	25	2,00	41,60	35	3,80	35	3,80	35	3,80	72,80
Хлеб ржаной	20	1,60	40,00	30	2,40	30	2,40	30	2,40	60,00
Итого		71,36	583,60		77,61		77,61		77,61	721,13
ЗАВТРАК	ОВЗ		СВО		ОВЗ					
Гуляш	100	56,35	179,00	100	56,35			100	56,35	179,00
Каша гречневая	150	9,35	259,00	200	12,46			200	12,46	345,33
Чай с лимоном	200	2,06	64,00	200	2,60			200	2,60	64,00
Хлеб пшеничный	25	2,00	41,66	35	3,80			35	3,80	62,40
Хлеб ржаной	20	1,60	40,00	30	2,40			30	2,40	60,00
Итого		71,36	583,66		77,61				77,61	710,73
ОБЕД	ОВЗ				обед ГПД		обед ОВЗ			
Борщ с фасолью со сметаной и мясом	265	18,30	152,00			265	18,30	265	18,30	152,00
Котлеты рыбные	90	29,67	156,00			90	29,67	120	39,72	173,33
Рис отварной	150	9,53	235,65			150	9,53	200	12,49	314,20
Напиток из шиповника	200	3,31	97,00			200	3,31	200	3,31	97,00
Хлеб пшеничный	60	4,80	124,80			60	4,80	80	6,40	124,80
Хлеб ржаной	30	2,40	60,00			30	2,40	40	3,20	60,00
Итого		68,01	825,45				68,01		83,42	921,33

Зав. производством

Ворошилова Т.В.