



"18" октября 2024 г. (день по циклическому меню 5)

Рацион питания	6-10 лет			11-13 лет		14-18 лет				Эн/ц (ккалл)
	бесплатное питание		Эн/ц	бесплатное питание		родительское		бесплатное питание		
	выход в гр.	Цена, руб.	(ккалл)	выход в гр.	Цена, руб.	выход в гр.	Цена, руб.	выход в гр.	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Тефтели из говядины	80	37,84	176,80	80	37,84	80	37,84	80	37,84	176,80
Капуста тушеная	130	7,24	124,00	150	8,39	150	8,39	150	8,39	143,08
Пюре картофельное	75	5,20	66,30	75	5,20	75	5,20	75	5,20	66,30
Сок	200	11,50	141,40	200	11,50	200	11,50	200	11,50	141,40
Хлеб пшеничный	25	2,00	52,00	35	2,80	35	2,80	35	2,80	72,80
Хлеб ржаной	20	1,60	40,00	30	2,40	30	2,40	30	2,40	60,00
Итого		65,38	600,50		68,13		68,13		68,13	660,38
ЗАВТРАК	ОВЗ			СВО				ОВЗ		
Тефтели из говядины	80	37,84	176,80	80	37,84			80	37,84	176,80
Капуста тушеная	130	7,24	124,00	150	8,39			150	8,39	143,08
Пюре картофельное	75	5,20	66,30	75	5,20			75	5,20	66,30
Сок	200	11,50	141,40	200	11,50			200	11,50	141,40
Хлеб пшеничный	25	2,00	52,00	35	2,80			35	2,80	72,80
Хлеб ржаной	20	1,60	40,00	30	2,40			30	2,40	60,00
Итого		65,38	600,50		68,13				68,13	660,38
ОБЕД	ОВЗ			СВО с 6-10 лет		Обед ГПД		ОВЗ		
Суп лапша с мясом птицы	260	8,69	171,00	260	8,69	260	8,69	260	8,69	171,00
Жаркое по домашнему	200	78,16	344,6	200	78,16	200	78,16	200	78,16	344,55
Компот из кураги	200	7,19	140,20	200	7,19	200	7,19	200	7,19	140,20
Хлеб пшеничный	60	4,80	124,80	60	4,80	60	4,80	80	6,40	166,40
Хлеб ржаной	30	2,40	60,00	30	2,40	30	2,40	40	3,20	80,00
Итого		101,24	840,55		101,24		101,24		103,64	902,15

Зав.производством

Ворошилова Т.В.